



南昌九院报



官方微信公众账号

内部资料 免费赠阅

医院地址: www.ncdjyy.com

医院地址: 南昌市洪都中大道 167 号

邮编: 330002

2020 年 6 月

第 6 期

总第 185 期

市政协副主席周智安走访“三风”榜样人物胡敏华

为大力弘扬崇德向善的优良传统,推动全社会形成关爱、学习、争当“三风”榜样人物、道德模范和“身边好人”的浓厚氛围,5月27日,南昌市政协副主席周智安带队走访慰问了医院“三风”榜样人物胡敏华。

胡敏华于今年五月被评为南昌市“兴家风、淳民风、正社风”社风组榜样人物。周智安向胡敏华表示敬意,赞扬她二十年来坚守抗艾一线,积极开展并推动医院志愿服务工作,在全国疫情防控期间,又义无反顾参

加援鄂医疗队,为武汉市抗击新冠肺炎疫情作出了积极贡献,是南昌市“兴家风、淳民风、正社风”活动的典范。周智安亲切询问胡敏华的工作和生活近况,听取她对“三风”工作的意见建议,强调要进一步发挥榜样示范引领作用,弘扬社会主义核心价值观。周智安代表市政协向胡敏华发放了慰问金。

在与医院院长熊少云和党委书记吕定英交流过程中,周智安详细了解了医院防控工作存在的困难,并指

出在当前疫情防控的关键时期,仍然不能放松防疫工作,要继续防范本土病例零星散发和境外输入病例传播的双重风险,要及时发现、快速处置,精准防控,做好迎接更大挑战的准备。

市政协港澳台侨和外事委主任熊墨明,市政协教卫文体文史委副主任、市“三风”办副主任刘绍友,市卫生健康委副主任王群等陪同走访慰问。

(党群部 邓赞)



南昌市卫生健康委副主任万鹏督导湾里区健康扶贫工作

6月1日,南昌市卫生健康委员会副主任万鹏一行赴湾里区,督导检查该区健康扶贫工作落实情况。医院院长熊少云、副院长张志成,市卫生健康委基卫处处长潘景屏、疾控处处长李辉等陪同督查。

万鹏等一行听取了湾里区卫生健康委副主任张近彪针对中央脱贫攻坚专项巡视“回头看”反馈意见的整改情况汇报,湾里区卫生健康委党委书记李建国就完善村卫生室工作和村医工作进行了汇报。万鹏详细询问了该区定向培养村医的工作安排等情况,提出对中央脱贫攻坚专项巡视“回头看”反馈意见要一一整改落实,并提前完成销号。

万鹏等还先后来到太平镇卫生院和南源村卫生室,检查了卫生院疫

苗接种点和发热门诊接诊流程,并仔细查看了村卫生室的“南昌市城乡居民基本医疗保险多功能一体化村医服务终端”使用情况,对优化疫苗接种环境和发热门诊流程提出了指导意见。

万鹏等督查组对南昌市第九医院连续四年来在湾里区开展的健康扶贫工作表示肯定,认为医院坚决贯彻落实中央扶贫政策,派出精干医师队伍驻点四个乡镇,帮助基层医疗卫生机构开



展公共卫生和管理工作,提高了当地医疗卫生服务水平,为取得脱贫攻坚的全面胜利奠定了坚实基础,贡献了专业力量。(宣传部 张小芳)

医院召开两场

“彰显省会担当 我们怎么干”座谈会



自南昌市卫生健康系统“彰显省会担当,我们怎么干”解放思想大讨论活动开展以来,医院上下迅速行动,扎实抓好解放思想大讨论的学习动员、讨论剖析和对照查摆,有效推进各项工作,进一步彰显省会公立医院的担当。

6月2日和6月4日下午,医院先后召开“彰显省会担当,我们怎么干”解放思想大讨论活动护理专场和科主任专场座谈会,进一步解放思想、更新观念、提出问题、推动工作。医院领导班子成员、全院护士长、临床和医技科主任及职能科室负责人共计90余人参加座谈。

会上,来自各护理单元的护士长和临床、医技科室的负责人从各自的工作实际出发畅所欲言,对目前影响医院发展的问题及原因进行了深入探讨,以发散思维掀起“头脑风暴”,为“彰显省会担当,九院人怎么干”献计献策,大家针对如何提升医院管理水平,优化服务环境,

凸显省会城市传染病医院学术与技术地位,进一步提高江西公共卫生服务能力等,提出了具有可操作性的改革创新思路及举措。

熊少云院长指出,座谈会是“彰显省会担当,我们怎么干”解放思想大讨论主题活动开展的面对面交流,具有特殊意义。大家以思想碰撞的形式,为医院下一步工作提出了新思路,为医院综合转型发展出点子、谋思路,充分体现了担当精神和大局意识。熊少云院长强调,作为省会城市的三甲传染病医院,要切实肩负起省会责任、秉持省会标准,不断提升医院在全省传染病防治领域的引领力、辐射力和创新力,既要高一格、快一步推进医院建设全国知名,全省专科最全、技术最强的传染病医院以及全省传染病专科医院联合体龙头,又要以实际行动做好综合转型,努力实现医院高质量发展目标。(宣传部 李欢)

5月29日,医院纪委召开2020年第二季度工作部署会暨“彰显省会担当,纪检干部怎么干”解放思想大讨论活动。院纪委书记杜小军主持会议,院纪委委员、各党支部纪检委员参加。

会上,各支部纪检委员汇报了本支部上一季度相关工作,集体传达学习了上级纪委会精神和驻卫健委纪检监察组赵海金组长在全市卫生健康系统全面从严治党会议上的讲话,纪委书记杜小军全面解读了《中国共产党纪律处分条例》。各位委员围绕“彰显省会担当,纪检干部怎么干”主题,结合各自工作实际,从思想认识、责任担当、自身建设等方面进行了交流与发言。纪委书记杜小军围绕下一步纪检监察工作和“彰显省会担当,纪检干部怎么干”对大家提出了希望:目前全市上下正掀起“彰显省会担当,我们怎么干”解放思想大讨论热潮,作为医院纪检干部,要通过解放思想,不断锤炼严实的作风和品格,作为省会城市的三甲医院,努力在“彰显省会担当”上作示范、勇争先。第一,要围绕本职工作,履好职尽好责。第二,作为党员和纪检干部的双重身份,要认真开展监督工作。第三,要不断加强学习,既要加强政治学习也要加强业务学习,不断增强履职的本领。第四,认真开展批评和自我批评,争做清正廉洁的典范;打铁还需自身硬,要始终增强“四个意识”、坚定“四个自信”,做到“两个维护”,做政治上的明白人。

会议最后,杜小军书记对医院纪委委员和各支部纪检委员进行了集中履职约谈。

(监审部 万玉玲)

彰显省会担当,纪检干部加油干



电话:0791-88499696

责任编辑:李欢

“小众”出众

——南昌市第九医院中医科发展侧记

(摘自2020年6月2日江西日报10版) □江文 张小芳

在抗击新冠肺炎疫情中,中医药因展示出了特有的优势而“圈粉”无数。对于治疗肝病、传染病为特色的南昌市第九医院来说,中医科虽然是成立不久的“年轻”科室,却担负着重要的使命。南昌市第九医院负责人表示,开设中医科不仅策应了江西“中医药强省”战略,更是彰显省会担当、促进医院综合转型的具体举措,为医院发展注入了强劲动力。

● 既治已病又治未病

2019年初,南昌市第九医院提出了综合转型的发展思路,在做强肝病、艾滋病等传染病学科的同时,推动医院向“大专科、小综合”方向发展。在这一背景下,医院开设了多个以治疗非传染病为主的科室,中医科就在当年的3月应运而生。

中医科虽然是该院新成员,却是“含着金钥匙出生的”,其整合了国家临床重点专科——中西医结合肝病科的部分资源。万勇在担任中医科主任之前,是中西医结合肝病科的副主任,在中医药治疗各类肝病方面很有专长。



“我过去主攻传染性肝病,现在侧重非传染性肝病,两者并不是割裂的。”据介绍,疾病的发展都有一个过程,很多患者在没有发病之前如能对症治疗,就可以将疾病控制在萌芽状态。正因为有在中西医疗肝病方面积累的丰富经验,让他在中医治疗肾病、心肺疾病及代谢性疾病等方面都得心应手。

据介绍,该院中医科既治已病,又治未病,定位于治疗非传染性肝病和糖尿病、高血压、高血脂等代谢性疾病,包括汤药治疗、外治法、穴位敷贴、针灸、艾灸、热敏灸等20多种中医特色疗法。

● 特色诊疗更有活力



在南昌市第九医院,有一个以万勇等专家领衔的脂肪肝专家工作室,也就是该院的脂肪肝治疗中心。“中医精准治疗脂肪肝是我们中心的一大特色。”万勇说,中心组建了由肝病科中医师、内分泌科中医师、营养师、健康管理师等多学科专家组成的脂肪肝治疗团队,为患者制定个体化治疗方案,如轻断食疗法、生酮饮食疗法等。同时,依托慢病管理

平台,开展脂肪肝等重点病种的健康咨询和管理。

在中医康复治疗方面,该院中医科开展了传统中医康复疗法,推出针灸、拔罐减肥,推广小儿四时辨体质推拿、耳穴压豆、刮痧、穴位贴敷、腕踝针、艾灸、热敏灸、微针针刺、



穴位埋线等,并响应“医养结合”政策,帮扶周边社区医疗机构,对老年患者进行中医理疗康复和药膳指导。

该院还开设了中医调理门诊,根据中医“未病先防、既病防变”的原则,开展中医体质辨识,针对病理体质易发疾病,制定体检套餐,应用中医中药进行体质调摄(亚健康调理)。

除了开展中医诊疗外,科室负责人还要参加全院跨科会诊及多学科诊疗,将中医药技术辐射到全院所有的临床科室,让中医药的特色疗法惠及更多患者。

● 临床科研两翼齐飞

现代医学中,临床与科研是不可分割、相辅相成的。在医院的大力支持下,万勇领衔成立了“非酒精性脂肪肝”创新研究团队,对非



酒精性脂肪肝发病机理、抑制药物等方面进行了研究,致力打造省内治疗非酒精性脂肪肝的高地。

在临床中搞科研,用科研指导临床。该中心研发的用于治疗脂肪肝、肥胖症、肝功能异常的荷叶降脂煎获得了江西省技术发明与科技进步奖,且正在申请发明专利。中心还计划与医药企业合作,做成颗粒剂或中成药进行推广,让更多群众受益。

除了对脂肪肝治疗进行科研外,该科还对糖尿病、高血脂、高血压等代谢综合征进行重点研究。“我们的研究方向,都是围绕疾病谱来开展的。”相关负责人说,随着人们生活水平的提高及老龄化社会的到来,高血压、糖尿病等“富贵病”发病率呈上升趋势。针对这类疾病,该科室充分发挥中医药特色,在规范治疗药物和丰富治疗手段方面不断探索研究。

下一步,南昌市第九医院将继续贯彻落实“中医药强省”战略,积极促进中医药传承创新发展,在继承传统中医学精华的基础上汲取现代医学理论知识,发掘中医、发展中医,推动传统医学与现代医学的交融发展。

◎ 锦旗背后的故事

宋师傅的腿又能正常走路了

30多年前,小宋因不小心摔倒,导致右侧髌部疼痛,当时正年轻的小宋也没有太在意,就这么一直过来了。一个多月前,宋师傅走路时突然感觉右膝关节疼痛得厉害,而且走路都不太灵活了。于是到当地医院检查,医生告诉他,右侧股骨头已坏死,需要做全髌关节置换术,但是手术有一定的难度,不一定能成功。听完这话的宋师傅和家人都坐不住了,赶紧商量着要到大医院去手术。

经朋友介绍,宋师傅了解到南昌市第九医院骨科的陈震伟主任擅长做关节置换手术,就多次给

陈主任打电话。陈主任不厌其烦地接听电话,并反复告诉宋师傅全髌关节置换术是骨科常见手术。

于是,在5月13日,宋师傅来到了南昌市第九医院。陈震伟主任热情地接待了他,经仔细检查后,诊断为右侧股骨头坏死合并右股骨颈陈旧性骨折,需要做全髌关节置换术。陈主任告诉宋师傅,全髌关节置换是常见手术,嘱咐他安心治病。骨科医师何丽波和赖星明也耐心地给宋师傅讲解手术注意事项,为他解答疑惑,并做好相关术前准备。

5月18日,骨科和麻醉科团队齐装上阵,协同作战。麻醉科杜云

飞主任亲自麻醉,骨科陈震伟主任和胡剑华副主任医师为宋师傅主刀,何丽波和赖星明医师协助,术中一切顺利,术后恢复也很好。宋师傅表示:“手术比我预想的效果还要好,术后两天我就开始下地行走,而且不用拄拐棍了,右膝关节也不痛了。”

宋师傅的姐姐特别赶制了一面鲜红的锦旗送到陈主任的手中,激动地说:“我们全家由衷的感谢陈震伟主任,感谢南昌市第九医院骨科,是你们让我弟弟重新站起来,站起来,让他获得了新生!”

(骨科供稿)



右三:陈震伟、右二:何丽波、右一:赖星明

补脑益智 助你“学霸”风采!

花季少女紫嫣就读于南昌某大学附属中学,是今年高考大军中的一员,平时睡眠就不大好,随着高考的临近,睡眠问题更加突出,夜里经常睡不着,多梦易醒,白天则烦躁不安,经常感到力不从心,记忆力减退,胃口也很差,常有腰酸耳鸣现象。紫嫣父母带她来到医院找万勇主任,希望能开点中药调理。万主任给诊脉后说,紫嫣患的是考前紧张综合征,是考前压力过大,身体过度疲劳,机体免疫力下降引起的。随着生活节奏的加快,竞争的加剧,学业负担或工作压力的增大,患考前综合征的人越来越多,尤以中、高考考生居多。

鉴于紫嫣不愿喝“苦苦”的中药,但学习紧张,考试在即,急需改善睡眠,调补亏虚的身体,万主任给开了服用方便、口感好、见效快的补脑益智膏,一料膏方可以服用一个多月,目前紫嫣已服用一周,睡眠好转,胃口改善,情绪平和,感觉记忆力又回来了!学习心态有了明显提高。

万勇主任说历代医家从实践中总结出了大量健脑益智的草药与方剂,其中唐代名医孙思邈《备急千金药方》卷十四方记载的孔圣枕中丹(龟甲、龙骨、制远志等)是典型代表,它写着“主治读书善忘,久服令人聪明”,对记忆力减退、睡眠不太好的考生来说,效果颇佳。

有调查表明,很多考生在临近考试时,会出现紧张、焦虑、失眠,记忆力下降,腹泻,反复感冒,胃口不好,口腔溃疡,脾气大等症状,即所说的“考前综合征”。越临近考试,孩子就越容易紧张,因而就越容易出现

上面说到的一系列的症状。那么如何解决呢?如何让考生在高考时处于最佳思考状态与最佳心理状态?南昌市第九医院万勇中医团队依据多年经验,提出以下建议:

健脑要调心肾

肾为脏腑之本,十二脉之根,呼吸之本,肾气化身五脏之髓,髓通脑,脑为髓海。心者,君主之官也,神明出焉。因此,人的智力与中医里讲的心肾有很大的关系。

扶正气,固卫表

考试前最担心生病,现在很多学生十一二点睡觉,早上六点起来,七小时睡眠对学生不够。学生又都坐在一个教室,有一个感冒,接二连三的就会感染很多人。可以考虑加入提高免疫力的玉屏散(防风、黄芪、白术)。

理肝气,畅情志

学生压力现在非常大,学生很多具有焦虑倾向,情志浮郁。很多女孩子有月经不调症状。肝在五行属于木,当以散为补,可以运用柴胡类的方剂,如逍遥散等。通经可以增加小茴香、柴胡等。

安神志,助寤寐

睡眠短短7小时,如果当中有恶梦、易惊醒,睡眠不佳,第二天醒来头脑不清醒。有一些可能平时脾胃不是很好,消化道不是太好,或者父母为了让孩子多学东西,让孩子身体健康,进行误补峻补滥补,造成恶食心慌口腻。在处方之前要注意清虚实,



如果虚证可以加酸枣仁汤,如果是实证舌苔非常厚腻的,可在膏方中配一些保和丸。

和中焦,运脾胃

膏方处方原则就是和胃。不管什么病证,膏方吃进去得到吸收才能够得到体质上提升。

万勇主任还介绍,补脑益智膏属于中药调理治未病,选择医食同源药材,非常安全。其主要功效为调理身体,益智补脑,并有一定的增强记忆力作用!膏方服用方便,早晚一勺,温开水冲服即可。

补脑益智膏临床运用很广泛,不仅适合考前综合征的学子,对老年性痴呆,老年性或更年期的耳鸣、心烦、失眠、惊恐等临床效果都非常好。

补脑益智膏主要成分龟甲、龙骨、制远志等,源于唐代名医孙思邈的“孔圣枕中丹”,能交通心肾,主治“读书善忘”,“久服令人聪明”。人参、炒酸枣仁、制远志、黄芪等,源于名方“归脾汤”,有益气健脾、养心安神之效。酒萸肉、北沙参、熟地黄、益智仁等,滋补肝肾,补而不燥。陈皮、麦芽、丹参、山楂等,疏肝理气活血,补而不滞。天麻平肝风,改善头晕头痛,补髓健脑。浮小麦补心气,除虚热,止虚烦。

中医科特色

相关链接

中医科设置有脂肪肝治疗中心、中医康复理疗室、中医门诊、中医科病区。

科室特色及优势:

脂肪肝治疗中心:根据中医“未病先防、已病防变”原则,结合道生四诊仪-舌面脉中医体质辨识系统开展中医体质辨识,制定体检套餐,应用中医中药进行体质调摄(亚健康调理)。脂肪肝治疗团队(包括肝病科中医师、内分泌科中医师、

营养师、健康管理师等),根据患者个体差异制定治疗方案,如轻断食疗法、生酮饮食疗法等。同时开展中药保健茶服务及中药膏方、贴敷、中药茶饮等特色服务。

中医康复理疗室:开展中医骨伤治疗、小针刀、针灸、推拿、理疗等技术。推广使用中医特色疗法:如耳穴压豆、刮痧、穴位贴敷、腕踝针、艾灸、热敏灸、微针针刺、穴位埋线等。针对小儿开

展四时辨体质推拿;针对老年人进行中医理疗康复和药膳指导;针对大众开展季节性中医健康调理,如三伏贴、膏方等。

中医病区:以脂肪肝、肿瘤中医治疗、康复理疗性疾病为主,兼顾肾病、糖尿病、风湿免疫性疾病及其它常见内科疾病的中医诊疗。

中医科咨询电话:
0791-88499567
(中医科 供稿)

高敏检测系统 ——HBVDNA 定量检测的“放大镜”

在目前全球面临的最严峻的公共卫生问题中,乙型肝炎病毒(hepatitis B virus, HBV)感染是最大的问题之一,相关文献资料显示我国乙肝患者高达 2000 万之多。该病具有病程长、病情迁延难愈等特点,可进展为肝硬化、肝癌,对患者生命安全造成极大威胁。早发现、早治疗为控制乙型肝炎病情进展,延长患者生存时间、改善其生活质量的关键。最大限度地长期抑制 HBV 复制是慢性乙型肝炎(Chronic hepatitis B, CHB)患者的治疗目标之一。HBV DNA 是反映 HBV 复制的最直接、最可靠的指标,在评价乙型肝炎药物的疗效与预后判定等方面具有至关重要的作用。荧光定量 PCR 检测技术因具有检测灵敏度高、特异性好等特点而被广泛应用于 HBV DNA 的定量检测。但目前临床采用的传统荧光定量 PCR 法,对于病毒载量小(目前国内各单位常用的 HBV DNA 定量检测方法的检测灵敏度在 100-1000 IU/ml 之间)的样本无法准确的反映病毒复制情况,给临床工作带来较大困扰。

为了能够更好地为广大患者服务,本单位(南昌市第九医院)

重金引进了一套罗氏 cobas Taq-Man 检测系统。该检测系统可进行自动样本制备、自动 PCR 扩增等,大大减少了人为因素而对实验产生的影响;并且该系统所开发的 Master Mix 可确保 HBV A 至 H 基因型检测的准确定量,而避免漏检的情况;再者,该系统通过 HBV 靶特异性和 HBV 定量标准品特异性双标记寡核苷酸探针的使用,可分别对 HBV 靶特异性和 HBV 定量标准品进行鉴定,从而排除外部标准品干扰而给实验结果带来不准确的影响。此外,该系统的检测灵敏度可达 20IU/ml,因此它能够更加准确地检测到患者体内 HBV 载量,从而更加有效地监测患者抗病毒治疗疗效;其次,因其灵敏度高,在抗病毒治疗中定期检测 HBV DNA-可及时发现原发性无应答或病毒学突破,而及时调整治疗策略;再者,最新指南建议 HBV DNA 阳性肝硬化患者应积极启动抗病毒治疗,该技术能够检测低水平的 HBV DNA 复制,因此能更好地为肝硬化患者服务。该检测系统能够使医生“看得更远”,更能有效地为患者健康“保驾护航”。
(检验科 赖启南)

中医科针灸特色治疗

针灸是祖国医学的特有疗法,历史悠久,疗效肯定,且被誉为“绿色疗法”。古有“一针二灸三药”之说,说明针灸在治病救人时是占主导地位,其效果有时比药物更快,且几乎无副作用。针灸是针法和灸法的总称,针法是用特制的金属针,按一定穴位,刺入患者体内,运用操作手法以达到治病的目的;灸法是把燃烧着的艾绒,温灼穴位的皮肤表面,利用热刺激来治病。其治病原理是采用针刺、艾灸等手段刺激人体穴位,通过激发气血运行来调整人体紊乱的生理生化功能,从而达到防病治病目的的一种治疗方法。

中医认为“通则不痛,不通则痛”。针灸可疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪,改善血液循环,使淤阻的经络通畅而发挥其正常的生理作用。若人体阴阳失衡,经络不通,气血运行受阻,则表现为疼痛、麻木、肿胀、瘀斑等症状。

针灸疗法具有很多优点:第一,有广泛的适应症,可用于内、外、妇、儿、五官等多种疾病的治疗和预防;

第二,治疗疾病的效果比较迅速和显著,特别是具有良好的兴奋身体机能,提高抗病能力和镇静、镇痛等作用;

第三,操作方法简便易行;

第四,医疗费用经济;

第五,没有或极少副作用,安全可靠,又可以协同其他疗法进行综合治疗。

在针灸治疗的种类中,尤以痛症、痿证为其特色,其止痛效果与改善患者的机体运动功能作用



明显且疗效持久,如:头痛、胸痛、腹痛腹泻、咳嗽发烧、失眠、颈肩腰痛、骨关节炎、运动扭伤等。

另外,针灸保健养生也是一大特色,如针刺足三里可以调整肠胃、内分泌,大椎提挈颈项人体神经总会,心俞改善心脏供血,增加冠脉血流量,风门、肺俞有益于上呼吸道的保健,三阴交可以调整妇科、泌尿系疾病,涌泉可以调整高血压、神经衰弱等症状,中脘、天枢、期门可以治疗肝气郁结、增强消化功能等。

注意事项: 1、饥饿、饱食、运动后不宜针灸。

2、易出血者不宜针灸。

3、不能配合者不宜针灸。

4、针灸后不宜剧烈运动,需休息片刻。

5、针灸后注意保暖,避免受寒。

(中医科 谢文星)

喜报

根据江西省总工会《关于表彰江西省五一巾帼标兵岗(标兵)、命名江西省女创业带头人的决定》(赣工决字〔2020〕2号)文件精神,南昌市第九医院呼吸科获“江西省五一巾帼标兵岗”荣誉称号,南昌市第九医院感染二科副主任陈芳获“江西省五一巾帼标兵”荣誉称号。

特此报喜!

南昌市第九医院工会
2020年5月29日

◎相关链接

江西省五一巾帼标兵岗 呼吸科



2020年的春节,和以往不同。一场突如其来的“瘟疫”,从武汉悄然向全国蔓延,一场捍卫生命健康的战斗已经打响。南昌市第九医院呼吸科全体成员自疫情开始就

奋战在新冠肺炎这个没有硝烟的战场。

呼吸科共有医护人员23名,其中绝大多数都是女性。面对新冠肺炎疫情,她们无一退缩,全体成员义无反顾的冲在

了抗疫第一线。她们当中绝大多数都是孩子的妈妈,最小的孩子还不满一岁。当领导问她们要不要从隔离病房撤下的时候,她们的回答是斩钉截铁的一个“不”字。她们都选择了与孩子和家人的暂时分别,坚定地留在了一线。

给病人打针、换药、护理,很多操作要直接接触病患,感染风险很高,可当你问到她们“你们害怕吗?”她们告诉你的是“不怕是假的,可我们是医务人员,救死扶伤是我们的天职,保护患者的健康是我们的使命!”“你们累吗?”“还好!”可我们知道当她们进入隔离病房时,要穿上一层又一层防护装备,整个人呼吸都困难,何况还要忙不停地进行治疗、护理操作。为了节省时间,也为了节约防护物资,她们舍不得多喝一口水。每当她们脱下“战衣”时,已是汗水津津。虽然辛苦,虽然操作不方便,但是她们仍然严谨的处理着每一条医嘱,执行着每一项操作,没有半点懈怠。

在艰难时刻,南昌市第九医院呼吸科全体成员践行着医务人员“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”精神,冲锋在前,为国家安泰和人民的生命安全贡献着自己的力量甚至生命!

江西省五一巾帼标兵 陈芳

副主任医师,感染二科副主任。自1999年参加工作,一直从事传染病临床诊疗。南昌大学医学院及江西中医药大学兼职副教授,中国研究型医院学会肝病专业委员会青年委员,江西省感染病学学会青年委员,江西省肝病代谢性肝病学组副组长。

从医以来,她始终坚持“以病人为中心”,对待每一位病人都能做到认真检查、详详细细解说、尽心尽力施诊。她自学考取三级心理咨询师,利用休息时间通过电话、微信为患者排忧解难,做心理疏导,得到患者的一致赞扬。

她多次获得市级、院级病历书写、技能大比武的奖励。在临床工作之余,积极撰写论文,申报课题,已有多篇文章发表于核心期刊,所参与课题多次获得南昌市科技进步奖。她一直承担南昌大学医学院本科生教学工作,多次获

得优秀带教老师称号。

2009年,曾参加甲型H1N1流感的救治工作。2019年新冠肺炎疫情来袭,陈芳主动请战,放弃春节休假,在疫情未明的情况下,第一个进入医院发热门诊值守。在大年三十那天,同事们仍在培训的情况下,她以一己之力接诊了60余名患者,并采集咽拭子标本,穿着防护服连续工作10多个小时,直到新年钟声敲响才匆匆吃上晚饭,后又连续工作至凌晨三点。在发热门诊期间,除了接诊患者,还监督协助同事们做好消毒防护,安慰并鼓励年轻的医生护士,让他们在消除恐慌的同时,树立战胜疫情的信心。3月份,再次进入发热门诊担任临时负责人,承担科室管理工作,时间共达一个半月。

陈芳在平凡岗位上兢兢业业、任劳任怨,用默默奉献温暖患者的心灵,用执着坚守感染着身边每一位同志。



【艾门日记】

老有所依

陈大爷真是让人印象深刻。

早上门诊的病人多,诊区一片嘈杂。虽然反复跟病人说要遵守秩序,可诊区只有我一个忙着看病的医师,另一个忙着抽血的婷婷姐,还真腾不出空来维持秩序。

正为眼前的一位复查患者问诊时,就听见外面一片嘈杂声中传来一位老者的突出音量,中气十足:“这个医院好,以前我在别的医院拿药,那里的人都不怎么理我!”“这里的医生、护士都很热情!”“中国的抗疫取得了很好的成绩,中国确实强大起来了!”老人夸奖了医院又接着夸赞着伟大祖国,满满的正能量。我心里禁不住乐,毕竟我们的服务得到了肯定!

在我叫出陈大爷名字的时候,就听见外面那宏亮的声音回应了一句。我真有点好奇这陈大爷是位什么样的老人了。可是,看见的第一眼,我不禁怔了一下。老人拄着拐杖,一瘸一拐地走进了诊室,他走得很慢,一步一步挪移过来。那一刻,我真怀疑先前听到的宏亮声音是否是他的?我赶忙说:“老人家,快坐下,我这就给您开检查单。”

翻开老人的病历,是从外院转来的。我常规地问到:“有什么不舒服吗?吃药有什么难受吗?”边问,边看他以前的化验单,肝功能还好,就是血糖有点高。

“大夫,没什么不舒服,能吃、能睡!”还是那么大声、爽朗,“你们这里真不错,医生、护士都很和气。”

我抬起头对老人笑了,“您老高兴就好,今天还是做这些抽血、尿检,结果出来后我再给您开药,您看行吗?”老人点点头,拄着拐杖站起来,虽然我没来由地为他担心,但老人很有力量,稳稳当当地就站起来了。我在心里为老人点赞。

后面陆续又来了几个老年病人,有人问:“医生,可以多开几个月的药吗?”“医生,要是我们老了,走不动了,怎么拿药?”“多开几个月肯定不行,国家规定最多三个月,因为要监测药物的副作用。可是,对一些年纪更大行动不便的老人怎么办?要检查怎么办?这确实是个问题。”

下午,我梳理病人的化验单,突然看到一个血糖22,吓了一跳,这可有点严重了。仔细一看竟是陈大爷的,他上午说自己很能吃,原来是有糖尿病。

给陈大爷打电话的时候,他非常惊讶,完全不能相信。我告诉他要住院,因为要监测三餐前后的血糖,还要明确是否有一些微血管病变。老人非常为难地说:“李医生,我知道你为我好,可是我真的没办法住院,因为我还要给我老伴做饭,没人照顾她。”

我有些着急,音量也不自觉地提高了:“那你的孩子呢?他们不管你吗?这个一定要跟家属说,让他们帮你。”

老人的声音低了下来,“他们都在外地,我不想麻烦他们。”声音透着一丝悲伤,一丝无奈,一丝孤苦。

最终,我还是给陈大爷的儿子打了电话。父亲目前的身体状况让他答应回家照顾母亲,好让父亲能够住院。陈大爷入院住了几天,明确了糖尿病的饮食、注意事项、胰岛素的使用等,就急着出院了,因为他一直惦记着需要他照顾的老伴。

“老吾老,以及人之老。”老有所依,是我们共同的心愿。

(感染二科 李珊)