

书评：她像一盏灯 引导人们在黑暗中摸索前行

马丁·哥顿（英国）

从1980年代至90年代，我们在西方世界经历了可怕的艾滋病大流行。在那段时间里，我看到了艾滋病造成的大多痛苦和死亡，经历了太多由无知造成的恐惧、疏远和歧视。当时的医疗技术相对落后，不重视病人的精神福祉和需求。这些客观原因导致人们害怕谈论“艾滋病”。

那时，艾滋病对中国的影响相对较小。我觉得有必要帮助中国朋友为预警做准备，以防止艾滋病可能带来的更巨大影响。1996年夏天，我来到北京，会见了当时的卫生部部长陈敏章及其同事以及中国预防医学科学院的领导。我们打算于1997年从伦敦带一批医生和护士到北京，与中国卫生部负责艾滋病教育、预防和治疗的研究机构合作。

我们还决定与中国专家团队合作，设立一年一度的中国艾滋病关爱优秀贡献奖项——贝利马丁奖，以表彰在中国艾滋病教育、预防、治疗和护理方面做出突出贡献的医务人员或医疗机构。自1996年设立以来，我们已向包括胡敏华在内的30多位中国优秀的艾滋病卫生工作者颁发了该奖项，胡敏华获得了第十八届（2017年）的奖项。那时我就知道，她是一名艾滋病护理方面的优秀护士。她无私的奉献精神给我留下了深刻印象。

今天，我很荣幸读到这本书：



左为胡敏华，右为马丁·哥顿

《在一起：胡敏华工作日志》。第一眼看到红色的封面，就给了我一种温暖的感觉。这本暖色调的书使读者能立刻感到温暖。读完全书后，我了解到胡敏华20年来一直站在抗击艾滋病的前线，了解到她是如何把青春和热情奉献给患者的。她夜以继日地工作，照顾每一个人，她对病人充满了爱和温暖。她所有的奉献精神都彰显着护士的职业道德和人文美德。她的工作是

平凡而重要的，是琐碎而具有挑战性的，是复杂而疲惫的。

在工作中，我看到胡敏华用坚实的双手帮助病人挺过心理的困境，给他们摆脱疾病的勇气和力量。我还看到胡敏华用她温暖的心、用心心理学知识、语言及美学知识和健康建议来安慰病人，帮助他们轻松平复心境、平稳入睡。

当我合上书，闭上眼睛时，我感知了人们的心像甘露逢春雨般得到滋润，感受到病人们的烦躁被夏日的清风吹散，他们空虚的灵魂

被秋夜明月照亮，回到了健康的状态，冬日温暖的阳光又使他们恢复了活力。

如今，对艾滋病的污名仍然大量存在。我认为常识应该得到普及，如果你与艾滋病感染者分享食物和拥抱，你并不会被感染，通过唾液传播艾滋病毒的可能性非常低。然而，许多人对艾滋病传播的途径仍然有很多错误认识，有些人仍然认为日常接触可以传染，同性恋者也受到歧视。这本书最宝贵的一点是，胡敏华在为患者尽最大努力的同时，以通俗的方式普及了各种关于艾滋病的知识，呼吁消除歧视和误解，唤起人们对弱势群体的关注，增强人们的社会责任感，用心来参与艾滋病的防治。她的书有助于为患者的康复创造一个更适当的社会环境。

因此，我认为护士们对艾滋病的预防和治疗的贡献与医生的贡献一样重要，因为护士们要花更多的时间与病人在一起，照顾他们并鼓励他们。通过这本书，我们可以看到，中国有很多优秀的护士们站在抗击艾滋病的第一线。我们坚信，与中国大批医务者在一起，我们一定能够共同遏制艾滋病的传播，并最终战胜艾滋病。

《在一起：胡敏华工作日志》就像一盏灯，引导人们在黑暗中摸索前行。

希望爱不会迷路

近些年来，艾滋病渐渐走入人们的视野，让我们既熟悉又陌生，熟悉是因为我们在社会上已听到太多关于它的消息，陌生是因为我们对它仍然不是很了解。这个病对于患者来说，无论从生理上还是心理上都是痛苦的，他们在忍受病痛的同时，还要忍受抗病毒药物带来的不良反应，更重要的是来自社会的排斥与歧视让他们承受着巨大的心理压力。

作为一名从事艾滋病护理多年的护士，每天上班看到、接触到的都是形形色色的艾滋病人，有发病十几年的，有刚刚查出来的，有老年、中年、青年，甚至还有几岁的孩子。艾滋病患者因为免疫力低下，住院便成了家常便饭。因为这个病的特殊性，在我们科有一个群体可算是“爹不疼，娘不爱，子女也不管”，他们唯一的依靠就是医护人员。人生百态、人情冷暖往往在这里有深切感受。

有一位患者让我印象深刻，他由120救护车送来，当时全身酸臭。护士帮他整理衣服时发现口袋里藏着针头，可想而知病从何而来。他的双手乃至双脚都不是很灵活，住院期间的一日三餐、生活日常都由护士照料。床单经常一天一换，大小便也都要依靠护士。尽管我们一直精心的护理着，依然控制不了他疾病的发展，最后还是出现了压疮。姐妹们为他翻身更勤了，一心想着减缓疾病的进展。尽管每次掀开被子，被窝里都散发出一股腐肉的臭味，可大家还是坚持着。直到他去世前的一个礼拜，饭也嚼不动，汤也只能慢慢的吸。我们大家都意识到一颗生命正在渐渐地消逝。终于在某个风和日丽的日子，他走了。

刚入院时，我们都以为他无儿无女，之后才了解到他是有家庭的，有妻子，有儿子，可是谁都不愿意管他，甚至从住院到死亡，所有亲人连医院都没有踏足。

在我们科，像这种病人还真不少：“三无”人员，有精神障碍的，夫妻反目的，子女不管的...都是直接往医院一丢。作为护士，我们却不能不管。姐妹



忙忙忙后，吃喝拉撒，检查，治疗，样样都尽心尽力，在他们身上完美呈现着我们的优质护理。

当然，我对他们的亲人和家属还是心存期待：当病人需要你们的时候，请你们一定要紧紧扶着他们的手，送上一份亲情，尽上一份孝道，好好地陪伴他们走一程，而不是选择抛弃，让他们孤独地走到人生的尽头。请别让亲情迷失了方向，因为曾经，他们教会你走路，曾经，他们牵着你的手回家。

人的生命如此短暂，有谁能不珍惜自己宝贵的生命呢？春去春来，花谢花开。在有限的生命周期里，祝愿人人都被这个世界温柔以待。

（感染二科 陈荣）



医院已通过 ISO9001:2000 质量管理体系认证

医院精神

厚德 博爱 创新 奉献



医院微信服务号



医院视频号



专家介绍 更多精彩

医院地址：南昌市洪都中大道165号

邮编：330002

电话：0791-88499696

医院地址：www.ncdjyy.com

E-mail:ncdjyy_xck@163.com

主编：熊少云

副主编：曾卫新

执行编辑：张小芳

编辑：张子婷 胡俊 刘峰 王博



内部资料 免费赠阅

医院地址：www.ncdjyy.com 医院地址：南昌市洪都中大道165号 邮编：330006 2022年06月 第05期 总第208期

南昌九院报



医院微信订阅号

医院举行疫后恢复正常诊疗服务启动仪式

5月16日，医院疫后恢复正常诊疗服务启动仪式在学术报告厅举行。市委卫健工委书记、市卫健委主任朱世鸣出席启动仪式，医院领导班子成员、中层干部代表参加仪式。启动仪式由院长熊少云主持。

朱世鸣代表市委健康委、市卫健委向所有参与疫情防控的九院医护人员、党员干部、志愿者致以崇高的敬意和衷心的感谢，向仍然奋战在常态化疫情防控一线的工作人员致以亲切的慰问。

朱世鸣指出，今年三月以来，面对突如其来的新冠疫情，南昌进行了一场惊心动魄的抗疫大战。面对这场异常严峻的大仗硬仗，南昌市第九医院作为市级新冠肺炎定点医院闻令而动，在市委市政府的坚强领导下，迅速部署，全院腾空全力收治新冠患者，以下定决心、不怕牺牲、排除万难、争取胜利的担当气概全面投入抗疫工作，并以专业的素养、精湛的医术，保卫生命，守护健康，圆满完成了组织交给的艰巨任务，至目前，取得了“全部出院、无死亡病例、无重大感统事件”的骄



人成绩。朱世鸣强调，要更加坚信制度优势在平时更在战时。要以习近平总书记关于疫情防控工作的系列重要讲话和指示精神为指导，在市委市政府的坚强领导下，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，增强疫情救治工作的责任感和紧迫感，全面贯彻落实国务院联防联控机制部署以及省委省政府工作要求，坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针

南昌市教科文卫体工会 主席钟东一行来院走访慰问

5月31日，南昌市总工会党组成员、市教科文卫体工会主席钟东，市教科文卫体工会副主席黄飞一行来到医院，专程走访慰问在抗击新冠肺炎疫情期间因过度劳累而患病的邹田甜、甘敏等四名抗疫医护人员。

钟东为邹田甜、甘敏等四名同志带来了组织的慰问并送上慰问金，对她们在抗疫期间所做出的贡献予以肯定，并嘱咐她们要好好休息，积极配合治疗，以健康的身体回归岗位。

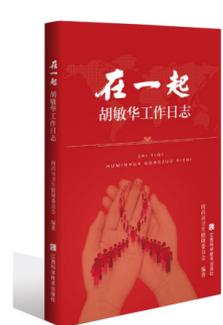
钟东指出，今年3月南昌突发新冠肺炎疫情期间，市第九医院承担了重要的医疗救治工作，全院职工不计得失，逆行而上，以专业的素养和精湛的医术，守护了人民群众的生命健康安全，向全社会展示了医疗卫生工作者的责任与担当。

钟东强调，医院工会要充分发挥



促医院发展、保职工权益的作用，通过开展各类活动，来满足职工精神层面的需求，不断提高广大职工的工作积极性和创造性。邹田甜、甘敏等同志向教科文卫体工会领导表达感谢，并表示在痊愈后会以更加饱满的热情、更昂扬的斗志、更充足的干劲投入工作。院长熊少云、副院长兼工会主席刘蔓珍、工会副主席胡敏华等陪同慰问。（工会 王博）

《在一起：胡敏华工作日志》付梓成书



近日，由南昌市卫生健康委员会编著，江西科学技术出版社出版发行的《在一起——胡敏华工作日志》一书付梓面世。

医院于2015年和2019年先后甄选了胡敏华百余篇微博日志，汇编成《在一起——防艾护士长微博日志》第一辑和第二辑，在医院职工和患者中进行交流，获得广泛好评。为了让更多读者有机会阅读，

愈后会以更加饱满的热情、更昂扬的斗志、更充足的干劲投入工作。院长熊少云、副院长兼工会主席刘蔓珍、工会副主席胡敏华等陪同慰问。

（工会 王博）

由南昌市卫生健康委牵头，医院组织专人对之前两本书的主体部分（日志）进行了筛选和精编，保留了“艾友手记”部分，同时增添了胡敏华“与艾滋病为邻”微博近三年来的部分日志，并纳入了胡敏华更多的工作思考与感悟，重新整理出一部精华集《在一起——胡敏华工作日志》，由江西科学技术出版社出版发行。书中记录的一个个简洁生动的案例故事和一段段富含哲理的私语，都显示了一名优秀医务工作者脚步匆匆但惬意绵绵的工作经历，也体现了其对生命意义的思考、对艾滋病患者生存环境的忧虑，以及对艾友们满怀深情的鼓励和拳拳爱意。

诗并非只在远方，还在每个人的心中。期待本书能让读者理解并支持艾滋病患者群体，合力为艾滋病感染者和患者提供一个良好的社会心理环境，帮助其树立重返社会的信心。同时也期待那些身处生命低谷的人们能从书中得到温暖，重新找回人生的诗境！（宣传科）

2022年“5.12”国际护士节表彰大会顺利召开

5月11日上午，医院召开庆祝2022年“5.12”国际护士节表彰大会。会议采用线上加线下相结合的形式举行。院长熊少云，副院长刘蔓珍、曾卫新，纪委书记杜小军到会，医院各护理单元护士长、优秀护士代表等30人现场参会，300余名护理人员通过钉钉视频线上参会。会议由护理部主任喻飞雪主持。

大会宣读了《关于表彰2021-2022年度南昌市护理学会志愿服务“优秀志愿者”的决定》《南昌市第九医院关于表彰优秀护士长、优秀护士等的决定》以及南昌市第九医院“三十年护龄荣誉称号”护理人员名单，并对获奖团队及个人进行了表彰。两名获奖护士代表现场发言。

会上，喻飞雪对医院全体护理人员在过去一年中付出的努力和护理团队取得的成绩表示衷心感谢，并倡议全体护理人员要继续坚持人民生命至上，大力弘扬抗疫精神，为迎接新的挑战，为增进人民福祉，甘于奉献、努力工作。

会上，院长熊少云代表医院领导班子及全院干部职工对全体护士致以节日的问候，对一年来护理工作取得的成绩予以充分肯定。他指出，今年三月以来进行的抗疫阻击战中，九院护理人员顾全大局、迎难而上、能拼善战、无私奉献的精神有目共睹，也得到了全社会的认可和称赞。

熊少云强调，全体护理人员一是要继续发扬斗争精神，筑牢疫情防控屏障；二是要增强人文关怀意识，扎实做好优质护理服务；三是要严格执行护理核心制度，保障患者安全；四是要进一步转变护理理念，丰富护理工作内涵。希望医院护理人员继续弘扬南丁格尔精神和抗疫精神，对“人民至上、生命至上”理念一以贯之，在疫情防控和医疗救治工作中作出新的更大贡献。表彰会结束后，护理部及各科护士长为全院护理人员送上了节日祝福的鲜花和蛋糕。

（护理部 胡敏）



(转载自2022年6月9日《江西日报》6版)

内外兼攻 合力“围剿”肝脏肿瘤

——南昌市第九医院多学科诊疗提升重大疾病救治水平

肝脏肿瘤，听起来难免令人生惧，一旦被确诊，患者往往情绪波动较大，不愿面对，甚至失去生活的勇气。但医学发展至今，应对肝脏肿瘤其实可以内外兼攻，只要经过科学诊疗，绝大部分患者可以像正常人一般健康生活。

南昌市第九医院是一所历史悠久的肝病专科医院，针对肝脏肿瘤治疗，既有普外科通过外科手术进行切除，也有肝脏肿瘤科的靶向、免疫、经血管介入化疗栓塞、肿瘤消融等内科综合治疗。针对每一位肝肿瘤患者，医院肝脏肿瘤MDT（多学科诊疗）团队都会以严谨、求实、利民的态度，为其制定个体化综合诊疗方案。

“站在患者角度思考问题，站在医生角度解决问题。”这是南昌市第九医院肝脏肿瘤MDT团队一直以来遵循的宗旨，他们用深厚的人文关怀为患者传递温暖，用精湛的医疗技术为患者延续生命的希望。



肝脏肿瘤MDT团队在会诊



普外科毛卫博士（右二）团队在手术中



肝脏肿瘤科主任张克勤（右）在手术中

普外科主任：毛卫

医学博士，学科带头人，副主任医师。1994年毕业于辽宁医学院，长期从事肝胆外科工作。

对于肝胆外科常见病、多发病的诊断及治疗有丰富经验。熟练掌握肝脏恶性肿瘤的切除、肝内外胆道结石的手术治疗、肝内胆管结石的胆道镜微创治疗、胆囊及胆道腹腔镜微创手术、肝脏的腹腔镜微创手术、胃肠道肿瘤的腹腔镜微创治疗、各种类型胆管癌的手术治疗、门脉高压症的外科治疗、胆道与胰腺肿瘤的外科治疗、梗阻性黄疸的外科治疗、胰十二指肠切除术、胃癌根治术、结肠癌根治术、腹外疝的腹腔镜微创治疗等。熟练掌握同种异体肝移植、活体肝移植、劈离式肝移植的手术技术及术后随访治疗。

肝脏肿瘤科主任：张克勤

学科带头人，副主任医师，中国医师协会中西医结合肿瘤病学专家委员会委员，江西省抗癌协会肿瘤介入专业委员会常务委员、江西省研究型医院消化化学会常务委员、江西省医学会肝病学会委员，江西省营养学会肿瘤专业委员会常务委员。从事肝脏疾病及传染病临床、教学、科研工作30余年，擅长对肝脏肿瘤、肝硬化门脉高压相关并发症的诊治及微创治疗，以及对各类肝炎、肝硬化的诊疗。

普外科：“拆弹排雷”医术高超

“我前段时间总是感觉头昏眼花，去医院检查发现血糖和血压高了一大截，怎么突然就得了高血压和糖尿病呢?!真是福无双至，祸不单行。到医院检查发现肚子里竟然长了一个大瘤子，赶紧来到了南昌市第九医院普外科。幸好有毛卫博士团队，帮我把这个定时炸弹给摘除了。现在，我喝糖水血糖都是正常的，血压也是稳稳的，感觉完全换了个人一样，浑身上下无比轻松，十分感谢毛主任和他的团队。”患者老卢激动的说道。

原来，一个月前，老卢因发现血糖、血压升高，腹膜后占位，经保守治疗未见好转，便转入南昌市第九医院治疗。该院普外科主任毛卫博士在详细询问病史后发现患者既往有肾上腺肿瘤病史，考虑为腹膜后嗜铬细胞瘤引起的激素失调，需行手术治疗。因患者术前有高血压及高血糖，手术风险很大。毛博士立即组织院内MDT（多学科会诊），经内科、麻醉科及重症医学科等多学科讨论后确定了手术方案。

术中，毛卫发现患者腹腔内黏连严重，腹膜后空间极度狭小，加上嗜铬细胞瘤就像马蜂窝一样碰都碰不得，轻轻一碰血压便飙升至300以上。于是，毛卫小心翼翼的对肿瘤进行分离、离断、结扎、止血等操作。这期间的每一步操作在外人看来

都犹如悬崖上走钢丝一样危险，但在毛卫手中却显得游刃有余。患者进入手术室时间不到30分钟，随着毛卫一声“接标本!”，这场复杂的手术在紧张的氛围中顺利结束。

近年来，南昌市第九医院积极引进高端人才和成熟型人才，蓄积优秀人才与技术力量，普外科尤其是肝胆外科的诊疗水平得到飞速发展。毛卫博士就是医院在2019年引进的学科“领头羊”，一来便担起普外科主任的重任。博士毕业于韩国亚洲大学医学院的他，长期从事肝胆外科临床工作，对于肝胆外科常见病、多发病的诊断及治疗有着丰富的经验。自担任医院普外科主任以来，他开展的肝癌手术量稳居全市市级医院首位。

在科室管理方面，毛卫注重加强核心制度的落实，培养出了一支吃苦耐劳、敢打硬仗的优秀团队。该团队在本院率先开展了肝癌和梗阻性黄疸的MDT规范诊疗、普外科日间手术等大量的临床实践工作，还创建了针对艾滋病、结核病、梅毒等特殊感染人群的感染外科，并专门设置了独立的病房和独立的隔离手术间，为HIV等感染病患者提供了高水平的外科手术平台，获得了广大患者和业内同行的一致好评。

肝脏肿瘤科：介入治疗攻克顽疾

“今天感觉怎么样?吃东西还好吗?昨晚睡得舒不舒服?”正在进行日常查房的肝脏肿瘤科主任张克勤及其团队，认真地询问每一位住院患者。科里住着近60位肝肿瘤患者，每天团队都要排3台以上的介入手术，而3台手术连台做下来需要4个多小时。这样的忙碌，在南昌市第九医院肝脏肿瘤科已成为常态。

介入治疗是在医学影像设备(DSA)的引导下，将特制的导管、导丝等精密器械引入人体，通过注射药物对体内病灶进行诊断和局部治疗的微创诊疗技术。在南昌市第九医院肝脏肿瘤科，由张克勤带领的介入治疗小组，就是这样一支专注于肝癌微创介入治疗的团队。

据介绍，微创介入治疗适用于大部分中晚期肝癌患者，它具有创伤小、见效快、恢复快、费用低等众多优势。通过介入治疗可大大延长中晚期肝癌患者的生存期，部分患者介入治疗后，肿瘤缩小降期后获得手术切除的机会，而肝癌切除术后患者联合介入治疗，不仅还能发现残存的病灶，而且可以预防术后的肿瘤复发、转移。对于不能或者不愿外科手术的中晚期肝癌患者，通过肝脏肿瘤科开展的经导管超CT精确引导下肝肿瘤射频消融(RFA)、微波消融(MWA)等微创治疗，能达到等同于手术切除的根治性疗效。

随着诊疗技术的不断发展和靶向、免疫等新型抗肿瘤药物的不断上市，肝癌的治疗早已不是使用一种治疗技术单打独斗的时代。医院肝脏肿瘤科最大的优势就是对每一位患者进行个体化分析评

估，团队对每一例病例进行MDT（多学科诊疗）讨论，综合各科专家意见，通过使用介入、消融、靶向、免疫等全面的技术手段，为每一位患者制定适合的个体化治疗方案，以全面、精准地“围剿”肝脏肿瘤。

随着经验的积累，医院肝脏肿瘤科也逐渐加强学术转化，发出自己的声音。多年来，该科室一直致力于肝脏疾病的临床诊断、治疗及科研教学工作，积累了丰富的临床经验，尤其对肝癌、肝硬化门脉高压等并发症的诊断与治疗，具有先进的理念、丰富的治疗经验和成熟的诊疗方案，肝硬化及相关并发症的治疗也成为科室的特色治疗技术，并达到国内领先水平。此外，科室学术硕果累累，主持的省、市级科研课题多项技术达到国内领先水平。

科主任张克勤常说：“在肿瘤科，人文关怀是非常重要的。我们一定不能轻易熄灭患者的希望，切忌说‘没得治，回去吧’之类的话语，而是多用平和温暖的话语。有时候，精神力量比药物治疗更重要!”

学科建设是医院发展的关键支柱，是提高医院核心竞争力的根本所在。南昌市第九医院负责人表示，医院将继续坚持“统筹规划，创新发展，重点突破”的学科发展原则，不断解放思想、开拓创新，完善学科建设体系，凝练学科研究方向，切实以学科建设助推医院高质量发展，为促进“健康南昌”建设，增进人民群众健康福祉作出更大的贡献。(张小芳)



联系我们

急诊(狂犬疫苗接种)

88499510

医保咨询

88499521

服务中心

88499503

投诉接待

88180719

一站式服务

88499546

健康咨询

88499555

门诊免费预约

4008881269

肝内科

88499613

肝外科

88499623

肝内科

88499633

肝外科

88499643

肝外科

88499653

感染内科

88499603

感染内科

88499608

感染内科

88499662

骨科、普外科

88499673

中医科

88499567

呼吸内科

88499586

消化内科

88499587

妇产科

88499592

ICU

88499648

人工肝中心

88499522

血液净化中心

88499523

介入室

88499526

消化内镜室

88499560

骨科、普外科门诊

88499513

妇产科门诊

88499512

HIV门诊

88499548

发热门诊

88499541

口腔科

88499516

中医皮肤科

88499517

健康体检科

88499684

肝病治疗仪的适应症

肝病治疗仪是根据中医经络理论，结合现代电子技术开发的一种无创高科技仪器。可用于慢性乙型肝炎、脂肪肝、肝硬化代偿期、慢性肝衰竭、肝硬化腹水、黄疸型肝炎等多种肝脏疾病的辅助治疗。

肝病治疗仪可直接将光能转化为热能，提高被照射的肝区部位温度，扩张血管，增强肝脏血液循环，加快新陈代谢，从而提升氧气及营养物质的供应。

红外线的温热效应可使局部血管扩张、血流加快，并借助热传导和血液传递作用使肌肉温度升高，降低神经纤维的兴奋性，抑制由于神经纤维兴奋导致的肌肉牵张反射，缓解肌肉张力和紧张感，起到解痉止痛的作用，并调节神经系统和组织细胞代谢功能。可有效降低患者胆红素水平，改善细胞膜的通透性，有效改善肝脏微循环。同时，结合磁场发挥调和脏腑、扶正固本、舒肝利胆的功效，有助于增强机体免疫功能。该仪器不仅能避免药物在代谢过程中对肝、肾的损害，又可避免过多的药物使用增加肝脏负担，且具有操作简便，无损伤，避免交叉感染，安全性好等优点。

肝病治疗仪通过电波刺激人体有效穴位，在肝脏区域实施多种不同形式的脉冲电场场，改善肝脏微循环，有利于缓解门静脉高压，改善凝血功能，抑制肝硬化，促使白蛋白合成。该仪器如与药物协同治疗，可加速药物吸收，提高治疗效果，且不会加重肝脏负担，提高退黄速度。

(中医科 于长振)



全麻会变傻? 麻醉:这“锅”我不背

这个锅我不背,不背!

现代医学手术中，经常会使用到麻醉剂。使用麻醉剂不仅可以缓解患者的痛苦，也给医生治病救人提供了很好的条件。但是患者往往担心麻醉剂作用于神经，会影响大脑的正常运作，产生不良后果。因此不少患者对于麻醉持以抵抗消极态度，甚至有人说：“全身麻醉影响智力、会使人变傻!”

全身麻醉到底会不会对我们的智力和记忆力等产生影响?

首先我们要了解，全身麻醉指麻醉剂通过吸入、静脉注射等方式进入患者体内，使中枢神经系统受到抑制，患者意识消失从而失去疼痛感觉的一种可逆性功能抑制状态。众所周知，人的脑功能与脑细胞密切相关，脑细胞的活动必须有充足的氧气和营养。只有麻醉过程中发生意外，导致呼吸和循环功能的障碍，才会造成脑细胞不同程度的缺氧，从而影响脑功能。

目前的全身麻醉药物有作用时间短、安全性高、可控性强的特点。一般来说，95%的麻醉药品都会经肝肾代谢出体外。此外，由于全身麻醉只是影响了手术期间的中枢神经系统功能，不会影响和改变已储存在大脑皮层神经细胞上的“信息块”，麻醉之后的全部记忆是健全的。因此，普通患者麻醉后变傻不太可能，目前的麻醉实践和文献均显示，全身麻醉不可怕，麻醉对智力的影响是短暂的和极其有限的。

当然这些是有依据的，虽然部分麻醉药品(如咪达唑仑)有遗忘作用，但这是正常的药理效应，并且影响极小。患者遗忘的往往只是麻醉开始前的紧张场景，或术后运送过程等短期记忆，并非姓名、住址、所患何病等长期记忆。而且并非人人都会发生短时遗忘现象。根据最新研究表明，只要不存在重要脏器特别是脑缺血缺氧的情况，仅凭麻醉药物的正常药理效应，不损害脑功能，更谈不上把人变傻，影响智力。

全麻也并不影响儿童的智力，有些儿童所患的疾病只能通过全身麻醉的方案进行手术治疗才能痊愈。但很多家长担心全身麻醉会影响儿童智力，从而拒绝手术，使儿童的疾病错过了最佳手术时间，导致病情加重或产生一些并发症，甚至发生生命危险，造成了终身遗憾。

权威医学杂志《柳叶刀》于2015年10月发布了一项全世界人们一直关注问题的答案:麻醉到底会不会影响婴幼儿智力发育?如果影响的话，全身麻醉和和局部麻醉哪个更好些?这项来自全世界7个国家28家医院的多国家、多中心研究很好地回答了这个问题。

在这个国际评估者盲的随机对照、等效性试验中，研究人员招募了妊娠超过26孕周且60孕周以下出生的婴儿，并且这些婴儿进行过腹股沟疝修补术，这些婴儿来自于澳大利亚、意大利、美国、英国、加拿大、荷兰和新西兰的28家医院。在2007年2月9日和2013年1月31日之间，363名婴儿接受清醒局部麻醉，359名婴儿接受全身麻醉。清醒局部麻醉的238名婴儿的结果数据可用，全身麻醉组的294名婴儿的结果数据可用。最终清醒局部麻醉组的认知综合得分(平均(SD))为98.6(14.2)，全身麻醉组为98.2(14.7)。研究人员没有发现任何证据表明与局部麻醉相比，在婴儿期只需不到1小时的七氟烷麻醉会增加2岁时不良神经发育结局的风险。

(麻醉科)



现在人们的生活水平越来越高，很多人也开始注重健康的生活方式，特别是营养膳食问题。但是大家对营养膳食是否了解，什么样的饮食才是营养膳食呢?

营养膳食不是我们认为的大鱼大肉，它其实有很多学问，多了解一些营养膳食知识对我们的身体健康是很有益的，特别是要懂得如何营养膳食搭配，合理饮食、吃出健康才是现在倡导的生活方式。

一、膳食搭配的原则

1. “食不厌杂”。意在食物要多样。目的是通过食物多样化的途径，实现营养全面性的目标。“杂”主要指的是食物的种类要多，跨度要大，属性远。
2. 食物的搭配能起到营养互补的作用或弥补某些缺陷、损害。
3. 食物搭配一定要避免“相克的”“不宜的”，即安全无毒的。
4. 力求搭配食物具有共同性能增强营养保健作用。

5. 将现代营养学理论和中医养生理论相结合，指导食物的合理搭配和完成搭配的技巧。

二、主食搭配技巧

1. 粗细搭配，粮豆混食。如二米面发糕(标粉、玉米面各二分之一)、绿豆小米粥、芝麻酱花卷、红薯粥。
2. 主食与麦的搭配。燕麦、荞麦等中的蛋白质、脂肪、B族维生素、钙、锌等营养素含量均高于小麦粉，某些成份又有降脂等保健作用，如荞麦、玉米粥。
3. 米面混吃。日常膳食采用米面混吃的方法是比较科学的。
4. 宴席上的主食搭配要做到主食多样性，花样多、品种齐，营养互补，美味可口。如可增加以下品种，包子、饺子、馅饼、春饼、春卷等主副食搭配的风味小吃均属菜搭配、主副搭配、菜豆搭配的主食品种。

三、副食搭配的技巧

1. 荤素搭配。荤素搭配不只是口味的互补，在荤素结构上的互补性则具有更重要的意义。如青菜炒肉丝、土豆炖鸡块等。荤素搭配是重要的原则，也是搭配的关键。
2. 蔬菜的搭配。如烧三菇(金针菇、香菇、杏鲍菇)、炒合菜、蘑菇烧腐竹等。
3. 质地搭配。主料和配料的质地有软、脆、韧、切配切如蒜苗炒鱿鱼；嫩配嫩如菜心配鸡片。
4. 色泽搭配。主料与配料的色泽搭配主要有顺色搭配和异色搭配两种。顺色搭配多采用白色，如醋溜三白、茭白炒肉片等。异色搭配差异大，如木耳炒肉片。色泽协调会引人食欲。

营养膳食搭配很有科学性，上面介绍的一些营养搭配原则，对大家都应该有帮助。平时饮食一定要重视多样化，多样化的食物才有全面的营养。营养膳食已经是我们健康生活方式的一种表现，人人都需要了解，为自己的健康负责。

(中医科 章志娟)