战地无硝烟 心底有执念 护佑生命永向前

——记 ICU章丽萍党员先锋示范岗

南昌市第九医院重症监护病房 (ICU)是 省内首家针对危重型肝病进行集中监护的医 疗单元。它采取全封闭式无陪护管理模式,集 中了先进的监护仪器、急救设备及生命支持 器械,由业务精湛的医护人员,运用最新的理 论、技术和方法,对危重症病人监测生命指 标、脏器功能、血液动力学指标和治疗反应, 进行全面的脏器支持,以力求及时、有力地阻 断危重疾病的进展,维护全身器官的正常功 能和内环境的稳定,帮助危重病人度过生命 的垂危关头,尽可能提高病人的存活率和生 存质量,尽快恢复健康。



救死扶伤 为使命坚守

到这名字就有点害怕,不仅仅是因为 这里,护士是站在医生肩膀上的,需 这里的工作辛苦与忙碌,更是因为这 里到处充斥着病魔的残忍和死亡的 阴影。ICU 的姑娘们一直自诩这里 是一个没有硝烟的战场。在这里,她 们时刻准备着投入到与死神抗争的 战斗中去。虽然,紧张忙碌已成为一 种习惯,然而,生离死别并没有麻木

重症监护室(ICU),很多人一听 作,她们的斗志从未曾磨灭。因为在 要看的更远,更清楚。正是这群所谓 巾帼不让须眉的护士,在岗位中默默 无闻的工作,每时每刻关注着患者的 动态,及时上报,与时间赛跑,才将每 一种不可能转化成可能,把一名名患 者从死神手里抢夺回来。

生活中,她们是一名妈妈,肩负 她们的心灵,面对每天艰难繁重的工 着宝贝的成长责任,但穿上护士服站 表扬。

在了岗位上,她们就是一名战士,肩 负着救护每一位患者生命的使命。虽 然没有轰轰烈烈的事迹,也没有惊人 的壮举,但她们一直秉承着救死扶伤 的南丁格尔精神,耐心细致地护理每 一位患者,积极主动的学习钻研专业 知识,真正做到了"以病人为中心" 优质的服务得到患者及患者家属的 认可,并经常受到患者及家属的口头

这是 ICU 里每一位护士的铮铮

视患如亲 为生命决力

谨的,"准备呼吸机、心电监护、盐酸 肾上腺素注射液 1mg 静脉注射 ··"在医院 ICU 内,护士们的工作 时常带着小跑,争取在最短的时间内 完成最紧要的任务。"ICU 是生命的 最后一道守护线,容不得半点马虎, 只要病人一息尚存,就不能停止抢救 的进行,我们能做的就是要为守护生 命拼尽全力。"护士长章丽萍经常对

重症监护室,是病人、医务人员 与死神决力的赛场。有位 70 岁的李 大爷住进了 ICU。与其他患者不同, 李大爷虽然病情危重 但意识清醒 每天都被病痛折磨得眉头紧锁,极其 难受。在李大爷的病床前,护士们每 天都会用湿棉球帮他擦拭干裂的嘴 唇,并为擦拭身体,让他每天保持衣 物清爽、舒适。在治疗、护理完成后的 间隙里,护士们还会抽空同李大爷聊 天,安抚他的烦躁心情。因为家属无 法陪护,护士们就做起了家属与李大 爷的"传话筒"将家属的关心和鼓励 及时带给李大爷,让他坚持并振作起 来。李大爷病情好转出院后,特意写 了一封表扬信寄给 ICU 的护士们: "你们是我见过的最好最善良的白衣

危重患者的抢救总是紧急而严 天使,你们无微不至的护理,让我的 病痛在无形中都减轻了许多。"收到 表扬信的护士们非常感动,因为这是 患者对自己工作最好的肯定。再累, 再苦,只要有家属或患者的一份认 可,那啥都不算事儿了。

"ICU的工作累不累"?

"ICU 的工作值不值"? "值!" "接下来还干不干?"



领头榜样 为党徽增光

肆虐, 作为南昌市新冠肺炎 定点救治医院——南昌市第 九医院是市防疫救治战役的 主战场,章丽萍作为 ICU 护 十长.中共党员,有着11年重 症监护室的护理工作经验, 已练就一身过硬的护理技术 本领。抗疫战斗和打响,她就 义无反顾地带领着她的团队 积极投入到医院隔离病房的

典,也对抗过甲流的暴发。面 对突如其来的疫情, 她总是 无惧无畏的"逆行者"。抗击 疫情,是一场没有旁观者的 全民战争。身为医务工作者 的她、也是父母最牵挂的女 儿,是孩子最亲爱的母亲。可 是面对疫情, 她毅然选择了 逆向而行,向医院递交了请 战书,主动请缨,甘当先锋, 践行保障人民健康的初心使 命, 为抗击新冠肺炎疫情献

出自己的一份力量。 能战胜病魔, 一定要保持冷

静! 冷静! ' 人员的情况下, 章丽萍为了

电话:0791-88499696

2020年,新冠肺炎疫情 减轻其她护士的负担,自己

漓。往往一个班次下来,身上 间的衣服不透气及大量的沿 液浸渍,导致她过敏性荨麻 疹急性发作,全身布满红色 在隔离病房工作。工作之余 她还通过自己的护理经验为 绪平复,能够配合治疗。在进 出隔离病房时, 章丽萍又是 们要做好每一步防护细节 不得有一丝马虎大意。因为 防护是我们的铠甲, 保护好

自己也就是保护好大家。 ICU 是一个为生命决力 的战场,ICU也是一个提高 护理技能的超能训练场。在 章丽萍的带领下,近三年来, 重症监护室的护士们先后参 加了医院的各种比赛,均获 得良好成绩。连续多年荣获 南昌市第九医院护理质量评 比优胜奖、2019年南昌市第 九医院护理技能大比武团体 一等奖、2020年新冠肺炎疫 情防控护理技能大比武团体 二等奖等等。一张张奖状贴 满了科室的荣誉墙, 它激励 着 ICU 护理人员不忘初心, 为守护人民生命, 向着更高

更远的目标迈进。

医院已通过 ISO9001:2000 质 量管理体系认证

医院精神

享 德 博

爱

新

医院微信服务号

专家介绍 更多精彩

TO !

医院抖音号

医院地址:南昌市洪都中大道 165号

医院网址:www.ncdjyy.com

E-mail:ncdjyy_xck@163.com

编辑:梁青 刘峥 赖佩 胡俊 张子婷

印制:南昌方正彩印制版输出中心 电话:0791-86252526

邮编:330002

副 主 编:曾卫新

执行编辑:张小芳

美编·吴余红

电话:0791-88499696

7月15日下午,由中国疾 观了我院结核病房、结核病实 众健康水平 验室。专家们对我院在"十三 五"结核病防治规划中承担的 任务完成情况以及在南昌市 结核病分级诊疗和学校结核

> 下一步. 我院将继续履 行好结核病患者市级定点收 冶医院的职责,加强与各级 疾控和基层医疗机构的紧密 联系,努力减少结核感染、患

病疫情处置等工作中完成的

任务给予了充分肯定。

我院作为南昌市结核病 定点收治医院,积极参与"十 三五"结核病防治规划中的相 关工作。自 2020 年 11 月以来, 调配了专业的临床诊疗、检验 检查及公共卫生人员,通过导 出并核实患者病案、填报相关 数据等方式,积极开展肺结核 漏报漏登、肺结核患者经济负 担状况和肺结核诊疗质量等 三个专题的评估调查

(公卫科 周亚岚)







医院微信订阅号

医院地址:南昌市洪都中大道 165 号

邮编:330006

第一期

总第 199 期

我院接受"十三五" 全国结核病防治规划终期评估

控中心结核病预防控制中心 副主任陈明亭带队的督导专 家一行6人,来我院开展"十 三五"全国结核病防治规划终 期评估现场核查。江西省疾控 结核病防治所所长郑建刚、南 昌市疾控副主任张小玲、市疾 控结核病防治科科长付军等

医院网址:www.ncdjyy.com

专家组杳看了患者病案 信息系统原始数据,对结核病 区医务人员进行了访谈,并参



面对面 点对点 开展信访举报宣传

根据省、市纪委开展信访举报宣传周的 活动要求, 为扎实有效推进信访举报宣传周 暨"我为群众办实事"实践活动,我院纪委多 种形式开展系列宣传

面对面宣讲知识。为了让群众看得懂、记 得住、用得上,院纪委工作人员制作了纪检监 督信访举报须知幻灯片, 用通俗易懂的图片 和文字介绍检举控告知识。在医院门诊大厅 为患者进行面对面的现场专题宣讲。同时,设 置信访咨询、受理台,面对面向咨询群众传播 信访举报相关知识并受理检举控告, 耐心为 群众答疑解惑。

点对点发放手册。为扩大信访举报的知 晓率和覆盖面,院纪委工作人员来到住院患 者床头,对"信访举报宣传周"活动的相关内 容进行宣传,并发放活动宣传手册,向住院患 者讲解纪委监委信访举报工作职责和受理范 围以及信访举报渠道。工作人员还走进医生 办公室对医护人员开展集中宣教。院纪委通 过系列宣传, 让大家进一步明确纪检监察信 报环境也将持续向好。



访举报范围、举报方式及渠道,引导大家正确 行使权力、切实履行义务,积极参与党员干部 违纪违法信访举报,以理性合法的方式选择 正确渠道反映情况、表达意见

为营造信访举报宣传周活动氛围、活动 现场设有 LED 屏滚动播放、悬挂了宣传横幅。 目前,已开展现场宣传三场,发放宣传资料 200余份,现场接待群众来访咨询80余人次。 通过信访举报宣传活动,广大群众和职工依 法信访举报的意识将得到有效提高,信访举

又一肝病专家工作室在基层挂牌

7月21日,我院"熊墨龙肝病专家 工作室"挂牌暨学术交流活动在九江 市彭泽县人民医院举行。我院重症肝 病科主任熊墨龙和专家团队, 彭泽县 人民医院院长刘中初、副院长刘雪保 以及县人民医院医务科、感染科、ICU 等科室负责人参加工作室挂牌仪式。

工作室签约授牌后, 熊墨龙为县 人民医院医务人员进行了《非生物型 人工肝技术治疗肝衰竭进展》的学术 讲座,工作室成员与大家分享了《非生 物型人工肝在复杂肝病中的临床应 用》专题并进行了病例分享。随后与会 人员就重症肝病临床诊疗和人工肝技 术等话题进行了讨论交流。彭泽县人 民医院医务人员表示, 三甲医院的专 家来到基层讲座,不仅传递了本专业领 域的前沿信息和新的学术理念,还传授 了临床诊疗经验, 让大家开阔了视野, 提高了技能,非常感谢熊墨龙肝病专家 工作室团队到基层传经送宝。

彭泽县人民医院是我院肝病专家 工作室在省内的第三个挂牌点。工作 室旨在促进基层医院肝病技术与学术 的进步与发展,帮助基层医疗机构培 养高水平的肝病学科临床诊疗人才, 满足广大肝病患者接受高水平医疗服 务的需要。专家团队将通过定期坐诊、



查房会诊、教学讲座、技术指导、科研 协作等方式,真正落实优质医疗资源 下沉。工作室的成立,必将快速提升基 层医疗机构的肝病诊疗水平, 造福基 层肝病患者。

为充分发挥专科技术优势. 向全 省乃至全国各地推广肝病尤其是重型 肝病的诊疗技术, 我院推荐由副院长 张志成、重症肝病科主任熊墨龙等专 家领衔,带领一批擅长各类肝衰竭、肝 硬化、急慢性肝炎、疑难肝病诊治及人 工肝技术操作的优秀中青年专家组建 而成工作室。2019年7月,以熊墨龙牵 头的肝病专家工作室首次在赣州市石 城县人民医院挂牌;2020年10月,以张 志成牵头的肝病专家工作室在抚州市 南丰县人民医院挂牌。(社医科陈艳)

我院职工参加 庆祝建党百年理论研讨会并获表彰

为进一步把党史学习教育引向深入, 在喜迎 党的百岁华诞之际,7月26日,由中共南昌市委 研讨会暨优秀论文表彰大会在市委第一会议室召 开。市委宣传部、市委党史学习教育领导小组、市 委党校、市教育局、市史志办、市社科联、南昌日报、 优秀论文作者等参加了会议。我院驻新建区昌邑乡 坪门村第一书记章海参加了研讨会并获表彰。

章海是我院于 2019 年派驻新建区昌邑乡坪 门村的第一书记。在其担任村第一书记期间,带领 医院驻村工作队的另两名同志, 与当地村民同吃 同住,积极指导并参与当地的脱贫攻坚工作,在医 院的大力支持下,立足实际,创新举措,通过实施 产业扶贫、就业扶贫、帮扶单位扶贫以及消费扶 贫,让坪门村群众的致富之路越走越宽广,

由章海执笔,我院推荐选送的论文《坚持党的 领导实施精准扶贫贫困村致富路越走越宽》,参加 了市委宣传部组织开展的庆祝建党 100 周年理论



论文征集活动。该论文在众多征文中脱颖而出,被 评为二等奖。笔者以驻点的贫困村为例,从精准扶 贫的组织保障、思想保障和行动保障三方面,论述 了如何实施精准扶贫以及精准扶贫取得的成效。 (驻坪门村第一书记 章海)

我院召开严禁违规操办 "升学宴 谢师宴"集体约谈会

又到一年升学季,我院纪委紧盯 X一美键时间节点. 寸 7 月 14 日召井 严禁违规操办"升学宴""谢师宴"集体 约谈会。会议由院纪委书记杜小军主 持,20余名子女参加中、高考的职工参

会上,杜小军指出,禁止违规操办 "升学宴""谢师宴"是贯彻落实中央八 项规定,防止"四风"反弹的重要内容, 是加强医院党风廉政建设的重要举 措。院纪委将进一步加强对操办"升学 宴""谢师宴"等问题的监督检查力度、 畅通群众举报渠道,加大查处力度,发 现问题严肃处理。对顶风违纪操办"升 学宴""谢师宴"的干部职工、发现一 起、查处一起,形成持续的高压态势, 承诺书。 确保廉洁之风常吹常劲。

会议强调,一是全院干部职工不 偶、父母名义,借子女入学、升学、留学 等名义大操大办"谢师宴""升学宴" 收钱敛财。二是不得大操大办明显超 过当地举办类似事项一般规模或者消 费标准的"谢师宴""升学宴",或者"化 整为零"规避监督。三是不得违规使用 公条用车 占用其他公共资源操办"谢 师宴""升学宴"。四是不得邀请管理和 服务对象以及其它与行使职权有关系 的单位和个人参加"谢师宴""升学

会后,20 余名参会人员一一签订 了不大操大办"谢师宴""升学宴"个人

(监审科 葛帅)

电话:0791-88499696

责任编辑:张子婷

护理工作中 章丽萍参加过抗击非

2020年1月26日,医院 隔离病房首次启动, 章丽萍 带领重症监护室的一批护士 率先进入。作为第一批次进 入隔离病房的护士, 她与同 事们一起相互鼓励, 昼夜奋 战。每个轮次工作4--6小 时,期间不能喝水不能上卫 生间。面对一个又一个接踵 而来的新冠病人,她无瑕顾 及是否危险,是否劳累。面对 病人的惊惶、恐惧、不安,她 暗暗地告诫自己,"我是专业 人员,病人要靠我的帮助才

在发热病房前期无保洁

主动承担起病房医疗垃圾及 病人生活垃圾的收集、运送 和病房地面的清洁及消毒处 置工作。紧迫的口罩压得她 鼻根部疼痛,呼吸困难,防护 服的严密也让全身的水蒸气 都停留在里衣上,稍微完成 一些费力的操作便大汗淋

的里衣便完全湿透。因长时 斑丘疹,瘙痒难耐。她强忍着 克服身体的不适, 依旧坚持 患者做心理疏导, 让患者情 热心的大姐, 时常提醒同事

(ICU 农希茜)

责任编辑:刘峥

职责和义务,切实落实"健康中国

防控分会主任委员高志良通过视

频向分会的成立表示祝贺。江西

中华预防医学会感染性疾病

江西省预防医学会



会感染性疾病防控分会成立大会 在南昌召开。江西省预防医学会 会长胡国良、我院院长熊少云、第 一届委员会全体委员候选人、特 邀嘉宾等70余人参加会议。会议 由江西省预防医学会副秘书长李

会上,我院肝二科主任、感染 性疾病防控分会候选主任委员徐

省预防医学会会长胡国良在讲话 中指出, 感染性疾病防控分会要 充分发挥参谋助手和桥梁纽带作 ,结合国际国内感染性疾病发 展趋势和我省感染性疾病学科发 展实际,注重从感染性疾病尤其 是相关突发公共卫生事件的发展 形势研判 防控举措探讨和研究 等方面着手, 多涂径开展业内交 流合作. 同时为政府决策献计献 策、提供参考.为促进我省感染病 疾病防控事业发展提供智力保障 和技术支持。

2030"规划纲要

他表示, 感染性疾病防控分会承 载着加强感染性疾病, 尤其是重 大及新发传染病预防与控制能力

抗病毒治疗讲展 新冠疫情常态

化防控中感染病学科的建设,传

染病的疫苗预防及新冠疫苗的安

全性和有效性,新发病毒性传染

病的临床特点, 肝硬化门脉高压

疫—发现—诊治—预防全流程无 缝连接的感染病防控平台,组织 开展多种形式的感染病防控学术 交流, 开展感染病医学科学技术 普及宣传, 协助卫生行政部门完 成感染病相关的各种防控项目和 山峰入云,依仗基石坚稳;业 绩辉煌.凭借众志成城!感染性疾 病防控分会将团结各位委员,携

手并肩,脚踏实地,锐意进取,开

拓创新, 为江西地区感染性疾病

建设的时代使命, 肩负着推动全

省感染病学科发展、人才培养、学

术交流与进步的历史重任,同时

促进我省感染病临床与预防相结

合,普及感染性疾病防控科普,积

极开展健康促进也是分会责无穷

贷的工作职责。作为首任主任委

员,将联合感染病临床和预防医

学专家等,建立一个融卫生检

防控工作做出应有的贡献! (宣传科 高鸣晓)

感染性疾病防控分会在昌成立



后.经过选举产生了委员 68 名,其 中常务委员19名,副主任委员5

院长能少云代表主委单位讲 话。他表示,医院将积极参加江西 省预防医学会在临床医学、感染 性疾病防控、公共卫生、预防医 学、医院感染控制等方面的工作,

大力支持感染性疾病防控分会工

江西省预防医学会感染性疾病防控分会 首届学术会议暨国家级继教班在昌举办

学会主办、我院承办的"江西省预 防医学会感染性疾病防控分会第 一届学术会议暨国家级继续教育 学习班"在南昌顺利举办。来自省 内各级医疗机构的 200 多名感染 病和疾病预防控制领域的专家、 同仁参加了盛会

大会开幕式由江西省预防医 学会感染性疾病防控分会首任主 任委员、我院肝二科主任徐龙教 授主持, 我院院长熊少云到会并 致开幕词,中华预防医学会感染 性疾病防控分会主任委员高志良 教授通过视频对大会的召开表示 祝贺, 江西省预防医学会会长胡 国良到会并致辞。

会议邀请到多名国内感染与 疾控领域的知名专家 学者作现 场或在线形式的专题讲座和报 良教授。华中科技大学同济医学



院附属同济医院陈韬教授、南昌 大学第一附属医院邬小萍教授、 重庆医科大学附属第一医院李用 国教授 我院徐龙教授等分别就 "消除病毒性肝炎的策略,ACLF 诊治:过去、现在和未来,艾滋病

诊治,疫苗接种、预防感染"等主 题进行了精彩讲座。江西省预防 医学会感染性疾病防控分会主任 委员徐龙教授致闭幕词 我院涂相林教授,南昌大学第

一附属医院李明教授、南昌大学第 二附属医院杨文龙教授等就"肝脏 炎症再认识及临床合理用药,抗纤 维化在肝病治疗中的作用与地位 CHB低病毒血症患者的真实世界 研究,代谢性疾病、慢乙肝抗病毒中 的新视点"等专题进行报告。

本次会议讲座内容丰富,而 且与当前国内感染病及疫情防控 形势紧密结合 不仅集中传播展 示了近年来我国在感染与感控领 域的最新进展, 更为省内医疗与 疾控等领域的专业人员携手共建 感控体系提供了良好的学术交流

南昌市护理学会传染病护理专业委员会 和肝病护理专业委员会顺利换届

7月24日,南昌市护理学会 肝病护理工作的进一步提升 传染病护理专业委员会和南昌市 护理学会肝病护理专业专业委员 会换届选举大会在南昌顺利召 妹、我院副院长刘蔓珍及两个专 业委员会候选委员参加了换届选 举大会, 会议由我院护理部主任

刘蔓珍作大会致辞,她指出, 由我院牵头的两个护理专业委员 会在上一届任期内, 充分发挥学 术平台的桥梁和纽带作用,通过 举办学术会议、院际业务指导和 学习培训等方式,加强了专业委 员会成员单位之间的交流与合 作, 引领了南昌地区肝病和传染 病护理理论与技术的发展。我院 作为两个专业委员会挂靠单位, 将一如既往地支持专业委员会开 展工作,促进南昌地区传染病及

我院护理部主任喻飞雪、副 主任周志金, 分别就两个专业委 员会的基本情况及换届筹备工 了汇报。刘金妹代表护理学会宣 读同意两个专业委员会换届的批 复。喻飞雪、周志金分别宣读市护 理学会换届选举办法及两个专业 委员会委员的推荐名单。

经现场投票选举,产生了新 一届委员、副主任委员和主任委 员。喻飞雪当选为市护理学会第 三届传染病护理专业委员会主任 委员,周志金当选为市护理学会 第二届肝病护理专业委员会主任

新当选的两位主任委员分别 进行表态发言,表示在今后的工 作中,将与各委员共同努力,搭建 良好的交流平台,加强学术交流,



活跃学术气氛、为进一步推动全 市传染病、肝病护理理论与技术 的发展贡献绵薄之力。

大会最后,南昌市护理学会 理事长刘金妹作重要讲话,她对 两个专业委员会寄予厚望,并希 望专业委员会要发挥团结带领作

用,把握传染病及肝病护理专业 领域的前沿趋势, 保持专业委员 会的学术优势,多举办交流与互 动活动, 使大家在活动中不断收 获、不断提高,共同推动传染病及 肝病护理事业更好、更快的发展



急诊(狂犬疫苗接种)

肝一科

88499613

肝二科

感染一科

88499603

感染二科

88499608

感染三科

88499662

骨科、外科

88499673

中医科、骨伤科

88499567

呼吸内科

88499586

消化内科

88499587

妇产科

88499592

ICU

88499648

人工肝中心

88499522

血液净化中心

88499523

介入室

88499526

消化内镜室

88499560

骨科、外科门诊

88499513

妇产科门诊

88499512

HIV、结核门诊

88499548

发热门诊

88499541

口腔科

88499516

中医皮肤科

88499517

健康体检科

88499684



7月23日至25日,江 西省护理学会传染病护理 专业委员会学术会暨传染 病护理新进展学习班在南 昌顺利召开。本次会议由 江西省护理学会主办、我 院承办。来自江西省护理 学会传染病护理专业委员 会的委员、全省各级医疗 机构的护理管理者和从事 传染病护理工作的业务骨 干等 100 余人参加会议。

会议在南昌开元曼居 酒店隆重开幕。江西省护 理学会传染病护理专业委 员会主任委员胡敏华致开 幕词。她表示,专委会在江 西省护理学会的领导下. 在我院及各委员单位的大 力支持下,依靠广大会员, 在组织建设、学术活动、继 续教育、提高我省传染病 护理队伍整体素质, 促进 科普宣传以及完成卫生行 政管理部门委托的任务等 方面做了大量工作,为保 障我省人民群众身体健 康、生命安全尤其是在抗 击新冠肺炎疫情方面做出 了突出的贡献。她希望全 省传染病护理人共同携 手,以学术为契机,以创新 发展为理念,不忘初心,砥 砺前行。在未来的工作中, 专委会将继续携全省传染 病护理人积极应对突发事 件及流行病,守住感控底 线,遵循并完善感控制度、 职责、流程,做到全员参

为我省传染病护理事业的 发展作出更大的贡献。 本次大会邀请到省内 外 11 名专家授课。首都医 科大学附属北京地坛医院 护理部副主任张海霞、江 西省护理学会理事长毛美 琪、江西省护理学会传染 病护理专业委员会主任委 员胡敏华等,分别做《突发 新发传染病护理应对》《专 科护理队伍建设 促进护理 学科发展》《发热门诊与隔 离病房的管理》等方面的

与、全员质控、全员管理,

专题讲座 两天的会议内容十分 丰富,临床护理、医疗、感 控专家们的授课, 为与会 品构建了多层次的 框架,使大家拓宽了思路。 提高了理论水平, 尤其在 应对重大传染病及突发公 共卫生事件应急救护、护 理人员职业安全防护等方 面有了丰硕的收获。本次 培训班为省内传染病护理 同仁提供了一个良好的学 习交流平台, 让大家既分 享了宝贵的临床经验,更 加深了同行友谊, 促进了 相互了解,是一场团结的

奋进的、胜利的学术盛会。 (护理部 胡敏)

医院开展世界肝炎日大型义诊 88499510 医保咨询 88499521 服务中心 88499503 投诉接待 88180719 一站式服务 88499546 健康咨询 88499555 门诊免费预约 4008881269

消除肝炎 时不我待 88499623 肝三科 88499633 肝四科 2010 年召开的第 63 届世 88499643 界卫生大会上,确定将每年的7 月28日设立为世界肝炎日,以 肝五科 纪念乙肝病毒的发现者——诺 88499653 贝尔奖得主巴鲁克·布隆伯格(7

> 月28日是他的生日),以此提高 人们对病毒性肝炎的认识 2021年7月28日是第11 个世界肝炎日,今年世卫组织的 宣传主题是"消除肝炎 时不我

病毒性肝炎的危害

肝炎病毒分甲、乙、丙、丁 戊五型,它们都可引起肝脏疾 病,尤其是乙型和丙型肝炎已导 致数亿人的慢性肝脏疾病,是肝 硬化、肝癌和病毒性肝炎死亡的 常见原因。据估计,全世界有 3.25 亿人感染乙肝或丙肝,但大 多数患者未得到检测和治疗,每 30 秒就有 1 人死于肝炎相关疾

治乙肝有帮助。 误区一:与亲人生活要分餐具而食 乙型肝炎主要通过血液、体 液、性接触和母婴垂直传播而感 染,因此,在日常生活、工作和学 习中, 乙肝病毒感染者除了不能 献血、不能与他人共用牙刷和剃 须刀外, 可以放心地与他人一起



病毒性肝炎可防可治

型肝炎病毒感染安全有效,乙肝 疫苗还能预防丁型肝炎病毒感 染。婴儿出生时接种乙肝疫苗 能显著降低母婴传播的风险。 目前甲型肝炎和戊型肝炎也有 相应的疫苗可预防病毒感染,但 还没有可预防丙型肝炎病毒感 染的疫苗。

抗病毒治疗,慢性乙型肝炎 可用抗病毒来治疗,长期抗病毒 治疗可以减缓肝硬化的进展,降 低肝癌的发生率,提高长期生存 率。丙型肝炎可表现为急性和 进餐(包括共用餐具)、拉手、拥抱,

病毒 许多患者认为只要肝功能 是正常的,不论病毒复制水平如 何.均不必抗病毒治疗。这种观 念可能会使部分需要治疗的患 者错过治疗时机。对于代偿期 乙肝肝硬化患者和有乙肝肝硬 化或肝癌家族史且年龄>30岁 者,即使肝功能完全正常,而 HBV DNA 阳性,也是需要给予

口服抗病毒药物治疗 抗病毒治疗的目标是最大 限度地长期抑制或消除乙肝病

世界肝炎日,活动主题是:积极预 防 主动检测,规范治疗,全面遏制 肝炎危害。医院作为江西省规模最 大的肝病专科医院, 干世界肝炎日 期间开展大型肝病义诊、咨询和健 康宣教活动,以提高群众对肝病知 识的知晓率和正向态度,增强护肝 意识,提高防病技能

提前预约方便群众错峰体检

因疫情防控需要,同时为方 便群众来院参加免费体检, 医院 提前通过微信公众号预告了7月 28 号-30 号三天时间错峰开展 免费体检活动的消息,告知了活

纤维化,延缓和阻止疾病进展,

减少和防止肝硬化失代偿、肝癌

及其他并发症的发生,从而改善

误区三:对慢性乙肝治疗持悲观

疗目标认识不清,认为抗病毒治

疗不能根治乙肝,干扰素不良反

应多且治疗后大多复发,口服核

苷类似物治疗时间太长且有耐

药风险等,因而不愿接受抗病毒

治疗 或勉强接受抗病毒但依从

性差。这种心理放大了抗病毒

药物的所谓缺点,却无视乙肝长

期活动带来的危害,无视抗病毒

药物带来的显著疗效。其实,只

要合理选择治疗方案,即可充分

克服抗病毒药物的相关缺点,最

误区四:过于追求理想化的治疗

予极大期望,希望获得 HBsAq

转阴, HBsAb 转阳, 彻底根治慢

性乙肝。而一旦未达到理想目

标,即心绪低沉,不再认真配合

其实,通过适当的抗病毒治

宁, 绝大多数患者即使达不到

HBsAg 转阴伴 HBsAb 转阳,仍

可获得病毒的持久抑制,肝脏炎

症活动减缓并停止,肝纤维化甚

至肝硬化减轻,肝癌风险大大下

误区五:抗病毒治疗 HBV DNA

有"见好就收"的心态,在抗病毒

治疗获得肝功能正常、HBV

然可以充分抑制病毒复制,并最

终改善肝功能和延缓或阻止肝

脏炎症及纤维化的发生,但很难

根除肝细胞内的病毒共价闭合

旦过早停用口服抗病毒药物,很

可能会引起 HBV DNA 再次复

慢性乙肝患者应与经治医

(肝三科 程全红)

环状 DNA(HBV cccDNA)。

制并导致肝炎复发甚至恶化。

师多沟通,保持良好的心理状

药情况谨遵医嘱。

态,接受规范的监测和治疗,用

DNA 转阴后,即冒然停药

不少患者对抗病毒治疗拘

降,并发症显著减少等收益。

转阴后就停药

大限度地发挥疗效

许多患者对慢性乙肝的治

生活质量和延长生存时间

慢性,小部分感染者可自愈,大 毒,减轻肝细胞炎症、坏死及肝

部分感染者发展为慢性感染,逐

渐发展至肝硬化、肝癌。应用直

接抗病毒药物治疗3个月,可治

愈 95%以上的丙肝,从而降低肝

据估计,目前我国慢性乙肝

病毒感染者约7000万例,其中

慢性乙肝患者约 2000~3000 万

例。笔者是一名肝病科医师,临

床工作中遇到不少患者对慢性

乙肝存在认识上的误区,借此机

会做一个解答,希望能对正确防

硬化、肝癌的死亡风险。

消除治疗误区

象,并开设了300人次乙肝五项 (定性)和肝功能四项免费检测的 预约通道。群众通过拨打客服电 话就可预约登记,并选择免费体

义诊体检咨询广受欢迎

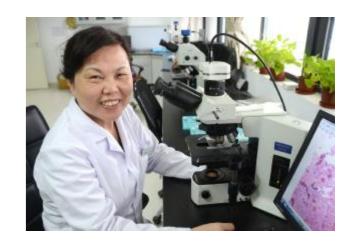
7月28日当天上午, 肝病义 诊咨询活动在医院感染门诊大厅 举行。专家们耐心接受群众咨询, 解答各种疑问。志愿者在大厅里穿 梭忙碌.引导预约群众有序进行抽 血检测,并将医院科普宣传资料发 放到群众手中。现场还为群众提供 免费测血压

健康讲堂传播肝病防治科普

7月28日上午9时,健康大讲 堂在医院门诊大厅正式开启。来自 中医科的于长振医师主讲了《肝病 的中医饮食指导》, 骨科主任冯彬 为大家带来了"骨质疏松症的防 治"专题,让现场听众在肝病知识 之外收获了更多的健康科普,也了 解到医院新开设了骨科以及骨科 的诊疗范围。讲座专家还与现场听 众互动,为群众答疑解惑

据统计,义诊当天,为群众免 费抽血体检100人次,接受群众咨 询120余人次,发放各类宣教资料 (公卫科 许璐)

江湖越老 胆子越小的病理医生



前日,本院的邓主任微信发 来"上海一家三甲医院的病理报 告单",咨询:(左颏部)Sialolipoma伴血管瘤形成的诊断是良性 还是恶性的? 为什么一年

就 长 到 3.5cm*2.5cm*1cm, Sialolipoma 是恶性的吗?

我回答:Sialolipoma 是少见 的良性肿瘤。你具体的提问.我 难以回答。我不知病者的临床 看不到病理切片上的组织形态

邓主任叹了声说:你越来越 胆小了,没看到病理切片你就不 能发表意见?

我明所意的说:上次,你另 一位病人带了当地的病理报告 (当地诊断是"胃癌")和病理切 片,经过本人会诊,加做了特殊 染色,检查病原体,镜下在病灶 中看到了菌丝和孢子,排外了胃 癌,我们的会诊报告是:胃真菌

他说,哦……

我静下来,突然脑海冒出 句刻骨铭心的话: 江湖越老,胆 子越小。可不是这样吗? 年龄长 了,阅历多了,胆子却越来越小 了。因为我手中握着的是患者一 生仅有的一次生命,一个疏忽可 能使国家失去一个栋梁之才,一 个幸福的家庭就可能从此支离 破碎。我们辛勤耕耘在显微镜 下, 为患者做出精准病理诊断, 才能让患者得到正确的治疗。这 个责任让我学会了谨小慎微的 工作态度,不冒险,不冲动。

日常工作中,我们经常遇到 貌似没什么需要我们格外关注 的常见病例,显微镜下,感觉像

看到了"熟悉的陌生人"——似 曾相识+格格不入。当时反复琢 磨:好像哪里不太对劲,当初轻 车熟路的感觉荡然无存,遭遇疑 难病例了,有时一个小小的活检 也要折磨人。

不是吗? 又一会诊病例, 原单位报 告:酒精性肝硬化。

本院会诊报告:非硬化性门 静脉高压症,考虑药物性肝损

上述诊断一句多余的废话 都没有,各自都有充分的诊断依 据。但经过我们与患者面对面的 问诊、交流,问:"为什么到医院 看病? 怎么发现生化异常的? 多 久了? ……"答:自小6岁始喝 "白酒",近一年因骨折服中药和 "二七粉"....

通过问诊, 避免了我们踩 雷,所以说,江湖越老,胆子越小 是有一定道理的。

患者确实有门脉高压、肝肿 一步免疫组化染色助诊。按照自 然走向,最后当然被证实为非硬 化性门静脉高压症,考虑药物性

一个老练、成熟的病理医 师,需要经过十几年、几十年诊 断实践的磨炼,在诊断实践中不 断钻研、学习、交流,才能积累丰 富的经验和学识,从容应对各种 疑难罕见病例。深知病理界有些 前辈说过的道理:做病理诊断要 有"如履蓮冰、如临深渊"的敬畏 之心,需要严谨慎重。

(病理科 肖影群)

责任编辑:赖佩

电话:0791-88499659

(护理部 胡敏

昌

本版编辑:梁青 胡俊

电话:0791-88499542

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn